

Zmień swoje postępowanie. Są ludzie, instytucje lub organizacje, które mogą Ci pomóc w zmianie zachowania i zaprzestania stosowania przemocy. Dzięki nim możesz nauczyć się radzić sobie z gniewem, agresją lub stresem, dowiesz się jak mówić, aby Cię słuchano, polepszysz relacje z bliskim i innymi osobami.

Zgłoś się do nich. Zrób to dla siebie i swojej rodziny. Sprawdź, kto w Twoim powiecie może Ci pomóc!



powiat	Imię i nazwisko	Adres, dane do kontaktu
białogardzki	Małgorzata Babij	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie, Plac Wolności 1, 78-200 Białogard, tel. (94) 312 58 87
choszczeński	Izabela England	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie, ul. B. Chrobrego 27A, 73-200 Choszczno, tel. (95) 765-78-40 lub 765 25 78
drawski	Anna Tyma	Ośrodek Wspierania Dziecka i Rodziny, ul. Połęczyńska 9, 78-500 Drawsko Pomorskie, tel. (94) 341-06-41, 537 100 336
goleniowski	Agnieszka Mojsiewicz	Ośrodek Interwencji Kryzysowej, ul. Pocztowa 43, 72-100 Goleniów, tel. (91) 407 22 41
gryficki	Jolanta Siewicz	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie, ul. Dworcowa 22, 72-300 Gryfice tel. (91) 384 66 26
gryfiński	Teresa Gólcz	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie, ul. Łużycka 91, 74-100 Gryfino tel. (91) 404 55 04 wew. 113
kamieński	Magdalena Pawełczyk	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie, ul. Szpitalna 10, 72-400 Kamień Pomorski tel. (91) 382 33 86
kołobrzeski	Agata Dźwierzyńska	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie, ul. Kamienna 3, 78-100 Kołobrzeg tel. (94) 354 80 66
koszaliński	Katarzyna Orszewska	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie, ul. Racławicka 13, 75-620 Koszalin tel. (94) 342 84 31
łobeski	Anita Grabska	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie, ul. Bema 27, 73-150 Łobez, tel. (91) 397 68 41
myśliborski	Joanna Tumielewicz	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie, ul. Północna 15, 74-300 Myślibórz tel. (95) 747 23 03
policki	Teresa Abram, Katarzyna Bąk	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie, Dział Poradnictwa Specjalistycznego i Interwencji Kryzysowej, ul. Staszica 1, 72-010 Police, tel. (91) 317-02-28
pyrzycki	Barbara Sykucka	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie, ul. Poznańska 1, 74-200 Pyrzyce, tel. (91) 397 90 46
sławieński	Ewelina Mazurek	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie, ul. Sempołowskiej 2a, 76-100 Sławno tel. (59) 810 64 01
stargardzki	Monika Rygiel	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie, ul. Skarbowa 1, 73-110 Stargard Szczeciński tel. (91) 480 49 09
szczecinecki	Magdalena Mazur-Balcerzak	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie, ul. Wiatraczna 1, 78-400 Szczecinek tel. (94) 713 71 01
świdwiński	Ewelina Kornelak	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie, ul. Koszalińska 12, 78-320 Połczyn Zdrój, tel. (94) 366 48 48
wałeccki	Katarzyna Wierzińska	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie, ul. Południowa 10b, 78-600 Wałcz tel. (67) 387 00 20
Koszalin	Ewa Antoszak	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Monte Casino 2, 75-622 Koszalin, tel. (94) 341 92 57
Szczecin	Jacek Ciechowicz	Dział Interwencji Kryzysowej, Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie, al. Papieża Jana Pawła II 42 tel. 91 311 89 43
Świnoujście	Agnieszka Zygarlicka	Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie, ul. Dąbrowskiego 4, 72-600 Świnoujście, tel. (91) 322-54-81
zachodniopomorskie	Renata Karwowska wojewódzki koordynator realizacji Krajowego Programu Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie	Zachodniopomorski Urząd Wojewódzki, Wydział Spraw Społecznych, Wały Chrobrego 4 70-502 Szczecin, tel. (91) 430-36-17 lub 430-36-25
zachodniopomorskie	Krzysztof Faliński	Koordynator Wojewódzkiego Interdyscyplinarnego Zespołu ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie, Urząd Marszałkowski Województwa Zachodniopomorskiego, Wydział Współpracy Społecznej, ul. Korsarzy 34 70-540 Szczecin, tel. (91) 44 16 220.
zachodniopomorskie	nadkom. Elżbieta Szatanik	wojewódzki koordynator policyjnych procedur w obszarze przemocy, Komenda Wojewódzka Policji, Wydział Prewencji, ul. Małopolska 47, 72-515 Szczecin tel. (91) 821 20 54 lub (91) 821 20 55
zachodniopomorskie	Olga Brązkowska	Ośrodek Pomocy dla Osób Pokrzywdzonych Przepiętstwem Stowarzyszenia SOS dla Rodziny w Szczecinie, ul. Energetyków 10, 70-656 Szczecin, tel. (91) 4 330 339

Jeżeli otrzymałeś/otrzymałaś tę żółtą kartkę, to znaczy, że Twoje zachowanie wobec innych osób - członków rodziny jest PRZEMOCĄ

Program "Żółta kartka dla sprawcy przemocy" - II edycja realizowany jest w województwie zachodniopomorskim przez Ośrodek Pomocy dla Osób Pokrzywdzonych Przepiętstwem Stowarzyszenia "SOS dla Rodziny" w Szczecinie w partnerstwie z Okręgowym Inspektoratem Służby Więziennej w Koszalinie, Okręgowym Inspektoratem Służby Więziennej w Szczecinie, Prokuraturą Apelacyjną w Szczecinie, Sądem Okręgowym w Koszalinie, Sądem Okręgowym w Szczecinie



Urząd Marszałkowski
Województwa Zachodniopomorskiego

Zadanie współfinansowane ze środków budżetu państwa w ramach Rządowego Programu Ograniczania Przepiętwości i Aspołecznych Zachowań "Razem bezpieczniej" otrzymanych od Wojewody Zachodniopomorskiego.

Program dofinansowany przez Województwo Zachodniopomorskie. Sfinansowano ze środków Wojewódzkiego Programu Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie na lata 2012-2020 ujętych w budżecie Województwa Zachodniopomorskiego w 2012r.

PAMIĘTAJ, ŻE:

- BICIE,
- BICIE PO TWARZY,
- UDERZANIE PIĘŚCIAMI,
- WYRYWANIE WŁOSÓW,
- RZUCANIE O ŚCIANĘ,
- SZCZYPIANIE,
- SZTURCHANIE,
- UCHYLANIE SIĘ OD PLACENIA ALIMENTÓW,
- OŚMIESZANIE,
- STRASZENIE,
- ZABIERANIE PIENIĘDZY LUB RZECZY,
- SZANTAŻOWANIE,
- WYZYWANIE, UBLIŻANIE,
- IZOLOWANIE OD INNYCH LUDZI,
- ZAMYKANIE W DOMU,
- NISZCZENIE PRZEDMIOTÓW,
- WYMUSZANIE SEKSU,
- DOTYKANIE Wbrew WOLI,
- ZMUSZANIE DO ZACHOWAŃ SEKSUALNYCH,



TO COŚ WIĘCEJ NIŻ KLÓTNIA, NIEPOROZUMIENIA I KONFLIKTY MAŁŻEŃSKIE

Choć przez wiele lat powyższe zachowania traktowane były jako sprawa prywatna, to dziś są przestępstwem podlegającym karze tak samo jak przemoc wobec obcych osób.

NIC NIE USPRAWIEDLIWIA PRZEMOCY !!!

WIEDZ, ŻE:

ZA PRZEMOC ODPOWIEDZIALNA JEST OSOBA, KTÓRA JĄ STOSUJE!! ZACHOWANIE POKRZYWDZONEGO NIE USPRAWIEDLIWIA PRZEMOCY!!

STOSOWANIE PRZEMOCY WOBEC BLISKICH OSÓB JEST PRZESTĘPSTWEM ŚCIGANYM Z URZĘDU!!!!

Ten, kto znęca się fizycznie lub psychicznie nad osobą najbliższą lub nad inną osobą pozostającą w stałym lub przemijającym stosunku zależności podlega karze pozbawienia wolności od 3 miesięcy do lat 5. (Art. 207 Kodeksu Karnego)

Policja ma obowiązek interweniować zawsze, gdy zachodzi podejrzenie takiego czynu, a w przypadku stwierdzenia przemocy w rodzinie jest wdrażana procedura interwencji „Niebieska Karta”, która może stanowić dowód w sądzie.

JAKIE SĄ KONSEKWENCJE PRAWNE STOSOWANIA PRZEMOCY?

Wraz z nowelizacją Ustawy o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie, która weszła w życie 01.08.2010 obowiązują nowe przepisy kodeksu karnego pozwalające na skuteczniejszą walkę ze zjawiskiem przemocy w rodzinie i osobami stosującymi przemoc wobec najbliższych.

Środki karne, które można orzec w stosunku do osoby skazanej za przemoc w rodzinie:

- zakaz kontaktowania się z określonymi osobami
- obowiązek powstrzymywania się od przebywania w określonych środowiskach lub miejscach
- zakaz opuszczania określonego miejsca pobytu bez zgody sądu
- zakaz zbliżania się do określonych osób
- nakaz opuszczenia lokalu zajmowanego wspólnie z pokrzywdzonym

Interesów osób krzywdzonych bronią również zapisy prawa cywilnego zawarte głównie w Kodeksie Rodzinnym i Opiekuńczym.

Organizatorzy:



Ośrodek Pomocy dla Osób Pokrzywdzonych Przestępstwem
Stowarzyszenia "SOS dla Rodziny" w Szczecinie

Partnerzy:



Komenda Wojewódzka Policji
w Szczecinie



Prokuratura Apelacyjna
w Szczecinie



Sąd Okręgowy
w Koszalinie



Sąd Okręgowy
w Szczecinie



Okręgowy Inspektorat
Służby Więziennej w Koszalinie



Okręgowy Inspektorat
Służby Więziennej w Szczecinie